



聖公會陳融中學

融風

志學 知天

網址：<http://skhcyss.edu.hk>

電話：2671 8989

傳真：2679 3399

地址：新界上水石湖墟智昌路六號

二零二一年九月號

校長的話

從東京奧運會學習

麥耀權校長

經過一年半的疫情，相信大家已適應新常態下的學習和工作。暑假不能外遊，政府也呼籲市民盡量留在家中，避免群眾活動。待在家中的時間多了，還好今年可以和家人安坐電視機前觀賞延期了一年的東京奧林匹克運動會直播。

奧運會已圓滿結束，我們從中有何獲益呢？首先是加強我們對不同國家的認識：我們可以在短時間內認識不同的國家、國旗、種族、民族服飾等，還有各國各自的運動強項，遠比課堂上刻板的學習來得有趣和有效。這對日後到其他國家旅行，或工作上與不同文化背景的人合作，也有一定的幫助。

其次是增加對各體育項目的了解，如比賽規則、致勝和奪標的策略等。很多人從此對該運動項目產生興趣，無論是投入運動或觀賞追隨，都可成為終生的熱愛。參賽健兒體態優美、充滿自信又神采飛揚，若我們想擁有健康的體魄，勤做運動是不二法門，而非單靠保健食品。

第三是建立正面的心態及人生目標。不少運動員在得獎後接受傳媒訪問時均分享他們的成長經驗、如何面對逆境、克服困難，最後獲得認同和讚賞。其他的運動員，他們雖然未能獲獎，卻仍全力以赴，並以突破自己為目標，這正是我們應該學習的體育精神。我們雖然難有機會以運動員身份參賽，但只要你有興趣和恆心，必定可以發掘自己的天份，取得美好的成績。

新學年伊始，希望大家可以好好把握及規劃自己的時間，嘗試挑戰不同的事物。當你開始付出行動，改變才有可能發生。美國軟件工程師 Matt Cutts 在 TED 演講中，分享「用三十天嘗試做新事物」的方法。同學不妨考慮在接下來的三十天，嘗試去做一些你經常希望在生命中實現的事情。三十天剛好是一段合適的時間，讓你養成一個新的好習慣或者戒掉一個壞習慣。只要跨出第一步，相信自己的力量，自信心也隨之增強，將來面對挑戰也定能輕鬆跨過。



校牧的話

融·我尋問

校牧陳澤滿先生

麥校長、各位家長、各位老師、各位同學：

自從2018年開始，香港聖公會聖智堂透過新生適應活動和學生團契，與剛剛升讀本校的中一生交流和分享。聖智堂是成立在本校的基督教教堂。透過不同的活動，分享基督教信仰和價值觀。期望同學在中學六年的學習生涯中，在德、智、體、群、美和靈性上均得到全面的發展。

在新生註冊日當天，我們向家長和同學介紹了今年新生適應活動的主題【融·我尋問】。我們知道升讀本校的中一新生來自不同小學，更有些同學需要跨區上學。新生適應活動，除了讓同學認識校園，以減低同學對新環境的憂慮。同時，透過師兄師姐的同行、陪伴和分享，增加同學對學科的認識和學習的心得。希望各位家長鼓勵同學參與由聖智堂舉辦的活動，也期望在未來的日子能與家長見面，一同分享孩子成長的心得。

聖智堂除了關心中一新生，也關心其他各級同學。假若同學們對基督教信仰有興趣或疑問，歡迎來到本校的牧靈室與我聯絡，牧靈室的位置在本校的社工室旁。願上帝祝福各位同學有一個愉快和健康的新學年；應屆中學文憑試的同學，祝福你們能考取理想的公開試成績。

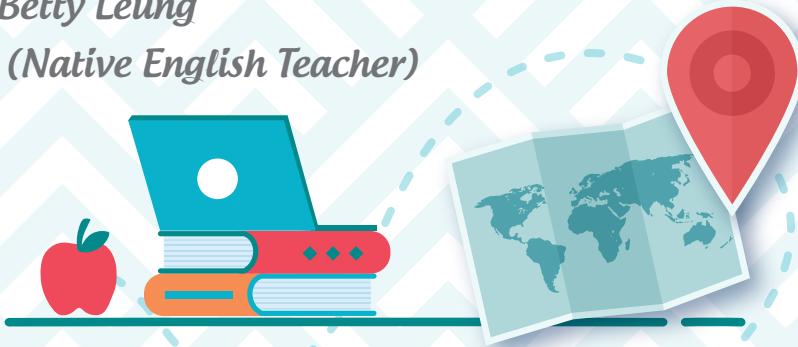




Greetings from a Kiwi

Betty Leung

(Native English Teacher)



Jumping for joy in Iceland. The lowest temperature on record in Iceland is -39.7°C . Brrrr!

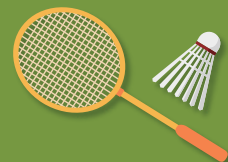
Hello, some of you may not know me yet, but we'll soon all meet. First, let me introduce myself. I'm Miss Betty from Auckland, New Zealand. Have any of you ever been to New Zealand? It's got rolling hills, fresh air, lots of sheep, and many rugby supporters (go All Blacks!). Did you know that we New Zealanders call ourselves Kiwis? We share this name with New Zealand's national bird, the Kiwi – a funny-looking flightless bird with a long beak and a round body. Thankfully, the only thing we have in common is the name and not any distinguishing features! I'm a bit of a self-professed travel-holic and love nothing more than going on a new adventure. Prior to Hong Kong, I lived in London for a year. With Europe on my doorstep, I frequently planned short trips to different neighbouring countries, sometimes just for the weekend! I've learnt many new things during my travels - from understanding other cultures to learning about world history.

This brings me to the importance of learning English. It can be a wonderfully powerful tool of expression. It is estimated that there are over 2 billion English speakers in the world. So even if you don't speak Japanese, Korean, Thai, French, Italian, or Spanish, you could most likely use English as the common language to communicate.

The best way to start learning is by doing what you already love but in English. What does that mean? Well, if you like watching gamers, food shows, sports, travel vlogs, or cool science experiments on YouTube, watch them in English! By joining English forums of your favourite topics and reading the content, you can learn new vocabulary and concepts relating to the things you love! If you are brave enough, you could even interact with the forum members by answering a question or sharing your thoughts and opinions. For example, I love tech, so I often join tech forums on a platform called Reddit, and read peoples' reviews on the latest graphics card or laptop. Every once in a while, I'll post looking for help for a computer problem or advice on what to buy. You'll be surprised how there's always someone willing to lend a helping hand and offer a good solution.

So, what are you waiting for? Pick your favourite topic, log in and start today.





香港羽毛球運動員謝影雪，曾贏得2009年世青賽女雙季軍、2018年世界錦標賽混雙季軍，2021年與鄧俊文打入東奧羽毛球混雙比賽最後四強。

*鳴謝「體路Sportsroad香港體育新聞平台」提供照片



謝校友及鄧俊文(攝於2018年亞運會)

奧運篇

問：擔任港隊東奧持旗手，進場一刻有何感受？

答：開幕式場地廣闊，站滿了各國選手，畫面震撼，而全世界的運動員好像家人一樣，令人感動。

問：第三次代表港隊出戰奧運，有何特別之處？

答：由於今次比賽不設現場觀眾，故此賽前我們會模擬這場景進行訓練，嘗試營造真實的氣氛。在沒有觀眾的情況下，我們反而能更集中比賽，此體驗算是十分特別呢。

問：今次在疫情下參加奧運，感覺有何不同？

答：奧運村與以往分別不大，在上屆里約奧運時，我們也因另一種傳染病毒而無法外出。這次賽後運動員不能握手，不過我們和其他國家的選手平日都是通過用手機來交流的，不會影響彼此溝通。

職業生涯篇

問：可分享你接觸羽毛球運動及正式受訓的經歷嗎？

答：小時候，姐姐到體育館參加舞蹈訓練班，媽媽就和朋友一起打羽毛球，等她下課。起初我只是在場外看，漸漸才愛上了羽毛球。後來媽媽請求區隊教練讓我接受正規訓練。

問：為什麼你會選擇成為一名職業運動員？

答：當時我的總教練財叔問我是否有興趣成為職業運動員，他認為愈是年青，愈容易掌握技術和吸收經驗，對日後的比賽會更有幫助。我和媽媽都熱愛羽毛球運動，在家人的支持下，便走上了職業運動員之路。

採訪後記：

有幸訪問謝影雪師姐，在訪談中在她身上學會了運動員應有的態度和豐富知識，獲益良多。可惜篇幅所限，訪問內容未能盡錄。師姐給我的印象是既親切又坦誠，跟她做訪問一點也不拘謹。當一名全職運動員並不簡單。我很欣賞師姐對運動的熱誠，她擁有堅毅不屈的精神。即使不是運動員也應該學習她的堅持，才有機會達成理想！



學生記者：4S班 蘇芷盈，本校排球隊隊長，本屆屈臣氏集團香港學生運動員獎得主。

寄語篇

問：如果學弟學妹想成為職業運動員，有什麼因素要考慮？

答：首先要確定自己是否真正熱愛這項運動。小學時，我每天下課後必須立即參加練習。要成為職業運動員，一定有所犧牲。現時政府對職業運動員的支援愈來愈充分，最重要的是自己是否願意專注在這項運動上，全力付出。

問：如果年輕人想要投身成為職業運動員，你有什麼意見給予家長們？

答：我有一位很有潛質的朋友，但因家人反對而失去了成為職業運動員的機會，十分可惜。現時不少出色的運動員都是大學生，他們在課堂以外亦能兼顧訓練和比賽。退役後的出路也有很多，例如可成為教練等。希望家長可以放膽讓孩子做選擇。

展望篇

問：東奧結束後有什麼計劃？

答：下半年還會參加其他比賽，目前仍要保持狀態，積極備戰。至於明年的亞運和三年後的奧運，因為之前累積了不少傷患，所以要視乎康復進度和身體情況再作決定。

問：你認為香港羽毛球運動未來的發展會如何？

答：在今屆奧運會上，香港運動員的成績令人鼓舞，相信政府未來會投放更多資源在體育發展上，家長也會更放心讓孩子參加運動員訓練。體育學院現時會和中小學合作，讓同學既可接受訓練，也可兼顧學業，希望這樣能讓更多熱愛運動的年青人發揮所長。



謝校友在2021年8月東運結束後與校長、老師和學生記者透過ZOOM視象會議作訪談分享。

2021中學文憑試優異生感言

本校學生於2021年的文憑試取得佳績，順利升讀大學的中六同學人數百分比為95.4%，入讀心儀學系。學校特別邀請多位應屆成績優異的校友，分享他們的學習心得及感受，藉以勉勵學弟學妹，一起走過應試及升學的道路，飛向夢想。



鄧皓旻

大學：香港科技大學
學系：工程學

主動學習、主動提問、主動求助，這就是我的學習心得。祝各位在學海一帆風順！
*鄧同學榮獲本校奮發向上獎學金



溫鎔而

大學：香港大學
學系：社會科學

學習要懂得善用資源，更要找到自己的節奏。若是累了，稍微休息，便可走得更遠。



劉明灝

大學：香港科技大學
學系：生物科技及商學

苦讀多年，有辛苦，有想過放棄。雨過天晴，更想為學弟妹打氣，加油！



何尚軒

大學：香港科技大學
學系：工程學

回首過往，不能忘記的是上課時的一字一句，也是發掘自己的經過。感謝大家！



陳琬婷

大學：香港中文大學
學系：會計學

焦頭爛額之際別放棄；壓力爆表之時勿猶疑。每個挑燈夜讀的夜晚，都朝夢想更進一步。

大學：香港理工大學
學系：放射治療

別以為熟讀名師筆記足矣，若不融會貫通，再多筆記也無補於事。
*曾同學榮獲本校陳融夫人獎學金



曾思敏

大學：香港中文大學
學系：建築學

放榜後，忐忑的心情終於平靜。感謝老師諄諄教導，讓我學會取捨和時間分配。
*吳同學榮獲本校奮發向上獎學金



吳文威

大學：香港中文大學
學系：工商管理

一分耕耘，一分收穫。漫長的中學生涯現已結束，讓我們一起踏入新的里程碑吧！



莊昊燃

大學：香港中文大學
學系：生物醫學工程學

時光荏苒，畢業後師友見面次數驟減，昔日苦樂不復返，絕對要好好珍惜。



歐維德

大學：香港中文大學
學系：科學

這三年經歷了社會事件和疫情，改變總是突如其來。但捱過了，便覺一切都值得。



韓卓能



吳詠珊

大學：香港中文大學
學系：工商管理

疫情或許拖慢了進度，但若懂得分配時間，便覺溫習空間更大。願各位以平常心迎戰。



柯佩錡

大學：香港大學
學系：社會科學

轉眼間成為應屆畢業生，各位或感迷茫、緊張。此時更要及早準備，盡力而為。



曾揚

大學：香港大學
學系：工程學

過多的鼓勵與叱呵令人乏味，但這並非叛逆的理由，因為努力是為了自己而非他人。



梁依澄

大學：香港大學
學系：科學

《以賽亞書》說：「得力在乎平靜安穩。」盼這經文能給你們力量與安慰。



陳心怡

大學：香港科技大學
學系：科學

過往成績總是落後，最終卻在同學幫助與堅持下考取佳績。各位切記敗而不餒，加油！

大學：香港中文大學
學系：工商管理

無論備試或日常學習，「自律」不可或缺。面對逆境，更要有決心逆流而上！



曾智豪

大學：香港大學
學系：護理學

感謝各位老師的栽培。各位師弟妹溫習時也別忘了歇一歇，加油！



王頌曦

大學：香港科技大學
學系：專業會計學

只有擁有健康體格和心靈，才能發揮所學，切記不能忽視身心健康的重要。



馮邦銘

大學：香港科技大學
學系：科學

有人說：「所有考生都是敵人。」我卻覺得視他們為戰友，互相交流才是致勝關鍵。



吳嘉浚

大學：香港中文大學
學系：會計學

文憑試是每個人的里程碑，令你成長，變得成熟，心態便是致勝關鍵。



朱曉盈（左）



融融話語別冊

—本年度離職之資深老師專訪

春去秋來，離別的笙歌又悄悄響起。本學年過後，幾位資深老師將離開陳融。不捨之餘，我們有幸請來老師真情對話，分享教學生涯中難忘的經歷，盼望為大家留下一頁美好的憶記。

學生記者：5K王妙妍、5S陳曉滿、周柏蕙、鍾卓霖、童淇琪



崔載恩老師

崔sir回想在陳融三十多年的日子——從90年代成立了聖智堂，陪伴教會從一棵幼苗開始慢慢發芽成長，又見證同學們在聖智堂受洗、成家立室到如今成為社會棟樑，令他深感欣慰。陳融也讓崔sir邂逅了太太，婚禮上得到校長和同事的祝福，學生更組詩班為他獻唱詩歌。時代不斷變遷，崔sir卻相信「唯有情不變」。回望教學生涯已佔了人生一半，他最珍惜的是彼此的感情。奈何天下無不散的筵席，崔sir以金句：「行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」（彌六：8）勉勵大家緊守崗位，抱著無懼的心突破未來的難關。

陳木華老師

木華老師見證了學校不同階段的發展，從早期學校會招收外來的高中生，到後來學校成為第一組別的中學，入讀同學的成績愈來愈好。他最難忘的是有一年擔任中二同學的班主任，同學們積極活潑，關係十分融洽。還有一屆文學班，部分同學當初並不鍾情文學，到後來改變心態，最後上課日更為他拍攝影片作紀念。木華老師欣賞陳融同學純真的特質，不少畢業生都會回母校探望老師。離開校園後，他會繼續關注學校的發展，盼望同學們勇於挑戰自己，突破自己。



李綺文老師

Miss Eva Lee在陳融任教多年，對校園充滿回憶。離校在即，她最為不捨的是同事之間的合作。她認為陳融是一個富有人情味的地方，不少校友回校探訪老師時，都會說起十分懷念母校。說起陳融的特質，便會想到「真誠」這個詞。面對新世代急遽的轉變，Miss Lee寄語同學要懷抱赤誠之心，與他人保持良好溝通。



林瑞儀老師

林老師感恩在陳融擁有美好的回憶。她最難忘的就是同事之間互相扶持的精神。在人生的低潮期，她得到同事的慰問和支持，校長更會和她一起祈禱，讓她感受到心靈上的平安。陳融之於林老師，不只是工作環境，更是一個大家庭。她最不捨得的是現在任教中文的4F及5H學生，為著無法陪伴他們完成高中課程而心有虧欠。林老師又特別提到過去兩年校園生活受疫情影響，盼望陰霾能早日散去，大家能重聚一堂。最後，她祝福陳融校譽日隆，再創高峯！



林淑靜老師

Miss Peony Lam的教學生涯豐富多彩，其中最難忘的是為推動校內英語學習氣氛而策劃了英語小組的活動。有一回教育局視學組恰巧來訪，參與了Lunchtime Delight的環節，最終視學報告中盛讚英語日學習氛圍濃厚。Miss Lam也曾負責交流生計劃，安排來自德國等地的交流生到陳融上課。她深信陳融學生在語文、數理、體藝等不同領域各有潛能，即便未必在早期顯現，但最終會在自己的天地裏大放異彩。她談到學生對待老師交代的任務態度認真，而最讓她欣慰的是陳融學生有人情味，懂得感恩。最後，她勉勵同學：「主動找尋自己的亮點，每個人都有發光的機會，朝人生目標進發！」



探訪後記：正值學期末，眾人都忙於整理學年完結的事務，感激老師仍抽空接受專訪。面談時有幸親耳聽到老師們娓娓細訴教學的苦與樂、用心親切的叮嚀提醒。箇中情意，確非文字所能盡錄。盼望同學都能透過訪問了解了他們的故事、想法，以及在教學事業上的用心良苦。在此代表全體同學向幾位老師送上最深摯的祝福！