

# 家長幹事分享

## 副主席：張彩雲女士

大家好，我是 Pamela，轉眼間已參加家教會三年了，今屆家教會舉辦了多元的親子互動及與學生發展相關的活動，其中最深刻是親子生涯規劃活動，參觀中大及渣打銀行總部，令學生和家長都擴闊眼界、親身感受頂尖學府的學術環境和國際企業的運作實況。活動更安排親子廚藝工作坊，促進親子溝通。此外，親子馬賽克燈興趣班有不少男同學和爸爸一齊投入創作，也漸漸打開話匣子。

來年家教會繼續秉持聆聽家長和學生需要、成為家校合作的橋樑，設計更多元的活動，攜手為同學和家長創造更多精彩難忘的回憶！



## 財政：袁傑強先生

無論「讀萬卷書行萬里路」，或是潮語「世界這麼大」，都突顯了知識與實踐的關係。作為家教會委員多年，本人深深地感受校方對「活學活用」的重視，每一個年級的聯課活動及對外交流從無間斷。校方重視家長的參與，支持家教會舉辦各種活動，增進家校合作的同時，家長也很投入於每項活動中。期望來年家教會、校方舉辦的活動，都有大家「去看看」的身影！



## 聯誼：陳哲先生

家長教師會是家校合作的橋樑，通過定期交流，有利我們了解學校發展規劃，並能夠了解學生在校的學業和成長情況。學校組織的生涯規劃活動非常有效，安排周到，令參加的家長和學生都非常愉快。非常感謝學校組織這些活動，令學生有了新的學習動能，讓家長和孩子一起思考未來的生涯規劃，希望家教會能繼續舉辦這類活動。祝願學校和家教會越來越好！



## 聯誼：劉璟女士

家教會是家校合作的重要橋樑，透過多樣化的活動，不僅可以深入了解孩子的學習與成長環境，還能改善與孩子的日常互動。例如，家教會舉辦的馬賽克燈手作活動，讓家長與孩子在共同製作燈飾的過程中，進一步溝通交流，尊重孩子的創意與想法。不僅提升了親子互動的質量，也培養了彼此之間更深的默契與理解，為親子關係注入更多溫暖與正能量。



## 宣傳及推廣：蔡紫芳女士

父母工作忙碌，無暇與子女溝通，偶有誤解和摩擦。當子女遇上同學關係上的問題或學習壓力，家長希望了解時，往往因難以開口而閉口不語。

子女健康成長，關鍵在於父母與子女多溝通、互相體諒。家長教師會籌辦了不同活動，例如親子旅行、興趣小組、講座等等，正正讓家長及同學一同成長，拉近彼此距離。



## 宣傳及推廣：呂一鳴先生

我和兒子在不同家教會的活動中，能與不同家長接觸，尤其是在家教會元宵節晚會上與家長一起聯誼、一起籌備活動，氣氛十分融洽，期待下年籌辦家教會活動為大家帶來更多歡樂的親子時光。



本會重視家校溝通，家長可透過旁邊二維碼，填寫網上表格，直接向學校提供意見和建議。表格所收集的資訊，將轉達至本會主席及校方。



## 第十五屆家長教師會幹事名單

| 家長幹事        | 教師幹事 (委任)    |
|-------------|--------------|
| 主席：黃詠雯女士    | 副主席：謝蕊如老師    |
| 副主席：張彩雲女士   | 秘書：嚴慧中老師     |
| 財政：袁傑強先生    | 財政：李浩芬老師     |
| 聯誼：陳哲先生     | 聯誼：林建培副校長    |
| 聯誼：劉璟女士     | 宣傳及推廣：張世鵬副校長 |
| 宣傳及推廣：方佩華女士 |              |
| 宣傳及推廣：呂一鳴先生 |              |
| 宣傳及推廣：蔡紫芳女士 |              |
| 顧問：麥耀權校長    |              |



# 聖公會陳融中學 家長教師會會訊 (二零二五年九月號)

地址：新界上水石湖墟智昌路 6 號 電話：2671 8989 網頁：<http://skhcyss.edu.hk> 傳真：2679 3399

## 校長的話



### 麥耀權校長

我謹代表學校，向過去一年為家教會無私奉獻的家長委員致以最誠摯的感謝。正因為各位的投入與支持，家校合作才得以緊密，迎來嶄新的一頁。我們攜手組織了多項新穎而又具意義的家長教育活動，為家長提供交流平台，共同為孩子的成長與未來奠定堅實的根基。

承先啟後，在學校新的三年發展周期中，我們將聚焦於以下兩大關注事項，旨在為學生提供更全面、更具前瞻性的教育。

### 全方位支援，促進學生的福祉與發展

我們深信，學術成績並非衡量學生是否成功的唯一標準。只有身心健康的學生才能擁有持久的學習動力和應對挑戰的韌性。因此，學校將投放更多資源，從心理健康、社交能力、體育藝術等多個層面，為學生提供全方位支援。我們將持續改善輔導服務，舉辦更多元化的活動，讓學生在關愛與尊重的環境中茁壯成長，培養其正向價值觀和解難能力，為他們一生的幸福奠定基礎。

### 透過強化學習技巧與具備資訊素養的科技運用，培育學習社群

在瞬息萬變的資訊時代，掌握高效的學習方法和負責任地使用科技，已成為學生應對未來挑戰的關鍵能力。在新學年，我們將有系統地加強學生的學習技巧培訓，讓他們學會如何「學會學習」。同時，我們將引導學生具備資訊素養，讓他們懂得如何篩選、分析和有效運用海量的資訊。我們期望藉此令學校一個成為充滿探索精神與協作氛圍的學習社群。

此外，面對政府政策的調整所帶來的升學挑戰，我們也深知提升學術成績的重要。因此，在新學年，本校將特別加強學生的學業支援。我們將推出更具針對性的輔導計劃，鼓勵學生積極參與各項學術競賽，提升自身的競爭力。我們將與家長密切合作，共同為孩子提供最堅實的後盾，幫助他們在學術道路上突破自我，實現個人理想。

## 主席的話



各位好！

今年是陳融 35 週年，一如以往，全體師生、舊生熱烈參與一系列的慶祝活動，即使本人第一年加入家教會也充分感受大家的對學校的歸屬感。回顧過往一年，實在碩果累累，容本人簡單闡述如下：

### 家校合作 學生為本

校方邀請香港中文大學研究以學生、家長為本的「校本專業支援」（QSIP），透過活動、講座內容、家長面談、針對特定主題、完成活動後問卷回饋等，專業分析學生、家長的關注及建議改善重點，微調日後活動方向，使親子、家校關係更好、活動更有意義。

### 多元活動 關顧全人

過去一年，家教會協助舉辦教育、增進親子關係與休閒並重的講座和親子活動（詳情請參閱內頁全年活動剪影）。每個活動都深得家長、學生支持，當中不少家長義工參與，提供意見和親身到場支援，令家教會熱切感受到每個家庭的正能量。

### 校慶活動 全人共慶

35 週年絕對是值得慶祝的時刻，教會幹事、校董、舊生全力支持並參與一系列校慶活動，現場氣氛熱烈，主辦教會、全體師生、舊生對陳融的愛護毋庸置疑。

### 週年晚宴 溫馨滿載

當晚除了受邀請的特別嘉賓，還有不少校友抽空出席，席間各人互訴近況，份屬校友而回校執教鞭的現任老師不但親自統籌策劃，而且組隊表演，訴說學生時代的快樂點滴，可見他們對母校的深厚情誼。

### 展望未來 齊心向前

身為家教會幹事一員，本人感受到校方、校友、家長、學生的積極與凝聚力。寄望陳融中學繼續上下一心，努力向前，再創高峰！

### 結語

最後，本人在此由衷感謝歷任、現任家教會幹事及會員無私、溫暖的付出，讓學生及各持份者感受到無限的支持及鼓勵。寄望未來有更多成就、創新和突破在此發生。多謝各位。



# 家長教師會活動—家校合作新里程(2024-2025)

## 維持恆常會務，定期優化家長晚會



中一家長晚會—親子拍住上座談會

家長教師會在 2024-2025 學年繼續積極推動各項會務，並於 9 月 28 日成功舉行了年度會員大會，順利選出第十五屆幹事委員會。家長校董由盧永嫦女士自動當選，並於會員大會上向在場的家長會員自我介紹，讓大家更了解她的理念和抱負。

今年的家長講座內容依舊切合不同年級家長的需求，並進一步改善活動細節。中一家長晚會特別新增「親子拍住上」環節，邀請本校傑出校友及其父母分享親子經驗，內容涵蓋如何協助子女適應初中生活、面對學習挑戰以及建立良好的親子溝通方式，幫助家長更好地支持初中子女的成長與學習。

此外，中三選科講座暨科目諮詢由學務委員會、升學及生涯規劃委員會及家長教師會聯合舉辦。活動新增了與科主任及學長面對面交流的諮詢時間，直接解答家長和中三學生的選科疑問，深入了解各科目對升學及未來發展的影響，為高中學習做好準備。全體中三學生參與該晚會活動，並共有近八成學生的家長陪同出席，可見家長對子女升學的支援非常用心，身體力行。

### 24-25年分級家長晚會主題一覽

| 年級    | 主題                                                                    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|
| 中一    | 1.「學科秀場」——家長如何協助升中子女有效溫習：科目內容、溫習方式及評估簡介<br>2.「親子拍住上」——校友及校友父母親子經驗座談分享 |
| 中二    | 溝通不心煩：如何陪伴子女面對學習挫敗                                                    |
| 中三    | 高中選科講座暨科目諮詢                                                           |
| 中四    | 「情緒嘉年華 @ CYSS」及升學講座：提供本港、內地、台灣及海外升學資訊，協助家長與子女規劃未來升學方向。                |
| 中五及中六 | 大學聯招，以及介紹聯招以外本地的升學途徑；如何進一步協助子女選擇適合的升學出路                               |

\* 各家長晚會都設有班主任與家長面談時段。有關來年分級家長晚會資訊將定期於學校通訊軟件 SchoolLink 發放，敬請各位留意。



家長教師會會員大會



中三高中選修科目諮詢

## 家長義工更積極參與，校園生活增添色彩



家長義工校園遊

家長教師會持續提升家長義工的參與度及內容，共有超過一百八十位家長積極參與校園活動，展現了家校合作的新高度。

9 月的敬師週期間，家長教師會送上水樽及曲奇餅，為教職員打氣。11 月新辦的家長義工校園遊及茶敘吸引四十位家長參與，並且在陳融大使導賞下，參觀校內新設施。最後義工們在圖書館一邊品茶，一邊閱讀正向教育書籍，同時更深入理解本會會務。

此外，家長義工分別亦參與了北區聯展及本校 35 周年校慶開放日紀念品售賣等活動，共同於社區推廣本校、體現家校合作精神。

而在聖誕聯歡會中，多達八十位家長義工準備了寫有鼓勵字句的「打氣曲奇」，並親自分發給全校師生，場面溫馨熱鬧。在 2 月的元宵燒烤晚會中，十多位家長組成活動籌委會為準備食物及攤位，增添節日氣氛。

於 5 月的陸運會期間，本會成功邀請了四十多位家長擔任啦啦隊評判，並與本校四社幹事交流場地佈置及設計理念。

感謝所有家長義工的熱心參與，為校園活動注入無限支持與活力！



家長擔任啦啦隊評判



聖誕聯歡會—家長義工派發禮物



元宵節燒烤晚會

# 家校活動結合家長教育元素，聚焦子女成長需要



參觀香港中文大學  
酒店旅遊管理學院

為配合《家長教育課程架構（中學）》的核心範疇（即「認識青少年發展」、「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」、「促進家長身心健康」和「促進家校合作與溝通」），本會於本學年推出一系列多元化親子活動，涵蓋生涯規劃、親子互動及身心健康三大方向，獲得參與的家長一致好評，認為活動有助於加強親子溝通，從而支持青少年成長。

### 生涯規劃體驗活動

4 月新辦的「親子生涯規劃參觀體驗活動」，家長和學生共同參觀香港中文大學酒店旅遊管理學院及渣打銀行香港總部。上午，家長和學生通過酒店旅遊管理學院的專業分享及參與廚藝工作坊，深入了解酒店旅遊及房地產行業與學術發展之關係。同時，親子共同製作佳餚、學習餐桌禮儀，亦提升了彼此的溝通與默契。下午的渣打銀行參觀，透過專家分享和現場座談，讓家長和同學探索職業規劃。

### 一日遊及興趣班

6 月底的「親子一日遊」帶來更多親子互動。活動包括包場觀賞共融電影《山莊日記》、映後劇組交流以及參觀西九文化區和故宮博物館。家長認為這些活動不單有助放鬆身心、增加對中華文化認識，更能促進親子間的互動。

此外，本會亦舉辦了多場親子興趣班，包括插花班、馬賽克燈拼貼工作坊和親子瑜珈班。活動旨在透過輕鬆的互動，增強家庭凝聚力。家長反映，這些活動不僅有趣，更有助於促進親子間深層次的交流。

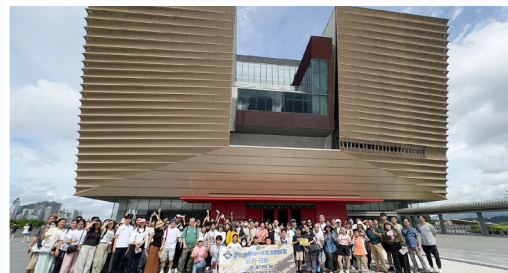
### 生涯規劃分享會

本會、生涯規劃委員會及校友會於 7 月首次聯辦「校友及家長生涯規劃分享」，由家長分享豐富的職場經驗，涵蓋活動策劃、餐飲、物流和人力資源等多個專業領域，啟發學生規劃未來就業方向。同時家長透過與青年人對話，亦可了解時下年輕人成長中所面對的挑戰和困惑，有助給予子女支持。

參與家長普遍認為，這些活動既豐富了校園生活，又促進了親子間在學業、生活和未來規劃上的全方位溝通，加強了家校的緊密連結。



參觀渣打銀行總部及與專業人士交流



參觀故宮博物館



親子瑜珈班



包場觀賞共融電影《山莊日記》



馬賽克燈拼貼工作坊



校友及家長生涯規劃分享

## 24-25 年度家長教育活動積分制榮譽獎狀得獎名單

為鼓勵家長踴躍參與全校之家校活動，本年度以活動積分制統計各家庭單位的活動參與次數，並向積極投入之家庭單位頒發獎狀予以嘉許。統計全年活動參與記錄後，本會榮幸地宣佈獲頒「榮譽獎狀」之名單如下：（即全校參最積極之家庭，同分者排名並列）

|    |       |
|----|-------|
| 1C | 陳彥廷家長 |
| 1C | 劉榮耀家長 |
| 1F | 陳佳騰家長 |
| 1F | 朱天正家長 |
| 1H | 陳永諾家長 |
| 1H | 黃梓泰家長 |
| 1H | 呂霖軒家長 |
| 1H | 布柏煌家長 |

|    |       |
|----|-------|
| 1K | 劉鈺軒家長 |
| 2C | 張芯瑜家長 |
| 2H | 劉曦揚家長 |
| 2K | 鍾凱琳家長 |
| 3H | 張嘉盈家長 |
| 3K | 王澤棟家長 |
| 4S | 楊卓鑫家長 |
| 4S | 周煥林家長 |

\* 註：積分制詳情請參閱學校通告（編號：PN-2024/25-067）。本名單以學生 24-25 年班別及班號排序。  
★ 恭喜以上得獎者，並衷心感謝各位支持本校活動。來年本會亦將與學校致力合辦多元化活動，築起家校及親子之間的橋樑。期望來年與大家再會！