



校長的話

透過正向價值教育，裝備學生應付未來挑戰

麥耀權校長

隨著課程改革，學生遇到的困難有別於往昔，若老師及家長以當年的一套強加在學生身上，既會增添學生的壓力，亦影響彼此感情。

以下是正向價值教育的要點，適用於任何年代，有助學生應付未來挑戰。

第一：聆聽學生需要。當學生表現不似預期，我們應聆聽背後的原因而非草率的指責。聆聽是溝通及解決問題的第一步，惟有細聽他們的聲音，方能解決他們的困難。

第二：接納學生的不完美。每人都有局限與不足，我們應諒解及接納。教導學生在面對逆境時要愛惜自己，因為人生的不如意是常有的事，無需過於介懷。

第三：透過體驗生活，改善學生的心理質素。透過參訪及義工服務，看看社會的多元性。遇到比自己不幸的人能讓學生學會感恩及珍惜；聽到成功人士的分享能有助他們建立目標，奮發向前。

第四：通過自我關懷，改善學生的學習動機。現今的教育制度偏重學術成績，但人生絕非只有一條跑道。每個學生的天賦均不同，故無需比較。通過自我關懷的理念，讓學生認清學習並非只為外在的成就、認同或價值，而是為了個人的成長。

最後一點是建立學生堅毅及培養其成長型的心態。成長型心態是一個持久、積極及正向的想法。通過正向引導，令學生不怕面對錯誤，勇於接受新的挑戰，力求改善。



家教會主席的話

楊桂蘭女士

回望過去，感慨良多。女兒即將畢業了，細數一下，原來我跟陳融中學結緣，至今已足第六個年頭了！

過去六年，我參與了學校大大小小的活動，例如校慶、中學聯展、陸運會，還有家教會舉辦的元宵節燒烤晚會、親子旅行、家長興趣班……可惜受疫情影響，不少活動都被迫延期或取消。不過這影響不了我們發揮家校合作的精神。隨著社會教育水平提高，家長也意識到要積極參與學校事務，才能發揮教育下一代的最佳效能。學習的過程是持續性的，學生在學校學到的，能在家中得到延續。如學生在校內、在家中都能得到適切照顧，便能減輕壓力，愉快學習。

為了實踐這目標，家教會每年都會籌辦不同類型的活動及講座。我們也會在中一註冊日及會員大會，鼓勵大家加入家長通訊群組。特別是中一新生家長，如對學校運作有疑問，都可以在群組裏得到解答。家教會也會向學校轉達家長意見，很高興每次都能得到學校的積極回應。在此特別感謝麥校長在百忙之中抽空解答家長的大小問題，讓家長對學校更有歸屬感。



本人的任期即將屆滿，盼望下屆主席薪火相傳，繼續促進家校合作，共同創造和諧校園！

家教會活動剪影 (2021-2022)

* 因疫情關係，本學年所有講座均以 ZOOM 網上即時視像會議形式進行。

| | | |
|--------|------------------------------|-------------|
| 中一級 | 主題：中一級科目考核模式及計分辦法簡介 | 2021年10月15日 |
| 中二及中三級 | 主題：高中課程及本校中四選科辦法；高中學制本校選修科簡介 | 2022年1月14日 |
| 中四及中五級 | 主題：如何協助子女適應高中生活及選擇升學出路 | 2021年12月3日 |
| 中六級 | 主題：如何協助子女選擇升學出路 | 2021年11月19日 |



家長也敬師



家長校董選舉



家教會會員大會

家長好書推介

鍾明珊女士

書名：活出最樂觀的自己
作者：馬丁·塞利格曼

生活總是充滿未知的變數，樂觀和悲觀的人，對事情的看法會有區別。有些人會認為壞的事情全都是因為自己的錯；有些人會認為現時的失敗只是暫時性，他們會將挫折當做挑戰，設法克服它。

蔡秋琴女士

書名：人類的前途—未來 50 年與 500 年
作者：李偉才

本書從各個領域去分析人類對地球的影響，閱讀後我們都可以檢討一下目前的生活方式。這是一本兼具趣味和知識的好書，文筆流暢，分析詳盡，值得推薦！

葉惠嫻女士

書名：用樂觀積極的態度看人生，沒有解決不了的事情
作者：何南輝

生活在這個雜亂紛擾的世界，我們每個人都面對許許多多的問題，而所有的答案，其實只有自己能給自己，改變人生際遇的秘密關鍵就是改變心態，以樂觀的態度面對人生逆境，定然會有轉機。

黃曉桃女士

書名：親愛的安德烈
作者：龍應台、安德烈

這本書適合兩代共讀，記載了龍應台與兒子以書信形式了解彼此生活和心靈。在書中我看到了人與人之間的平等、尊重，這是中國家長較難做到的，他們往往以愛的名義剝奪孩子自由。作為家長的我們實在要反思與子女的相處之道。

吳興忠先生

書名：思想改變命運
作者：朴鍾夏

一位建築師免費替人起屋，結果賺了一大筆錢，因為他懂得從思想上作出變通。工作認真和努力，不一定能保證你獲得理想成績，而是有戰略性的思維。本書所載的 52 個故事讓你對已有的觀念再思考，重新發現你的能力與天份。

楊桂蘭女士

書名：活出最好的自己（寫給聰明女人的智慧書）
作者：袁媛

俄烏戰爭加上第五波疫情，很多人都處於焦慮不安的狀態當中。一個人幸福與否，不在財富多少、地位高低或成就大小。如果我們常用感恩之心擁抱生活，就會遠離憂愁，走向無盡的幸福和快樂中。本書富正能量，誠意向大家推薦。

鄭嘉兒女士

書名：不抱怨的世界
作者：威爾·鮑溫

疫情嚴重，大家難免會抱怨各方做得不好，以致影響日常生活。本書作者發起了一項不抱怨運動，邀請參加者戴上特製手環，只要一察覺自己在抱怨，就將手環換到另一隻手上，直到手環能持續戴在同一隻手上 21 天，那時你就已經養成不抱怨的習慣了！