



二零二二年
十一月號



志學 知天

聖公會 陳融中學

地址：新界上水石湖墟智昌路六號 電話：2671 8989 傳真：2679 3399 網址：<https://www.skhcyss.edu.hk>

校長的話

麥耀權校長

本校於本學年開展新的三年發展周期。本周期有兩個關注事項：首先在學業方面，學校致力讓學生掌握在廿一世紀學習時所需的技能。其次，於學生成長方面，學校希望幫助學生培養成長心態、積極價值觀、態度和自我認同。

廿一世紀技能一般而言是指明辨性思考能力、解決問題能力、創造力、協作能力、運用信息科技能力及閱讀、數學、溝通等基礎能力；有些國家或地區會附以與個人素質相關的能力，如領袖素質。以上能力或素質的培育已融入學校日常的學與教當中，並分別透過全方位學習課、其他學習經歷及班主任節推行。此外，學校培育學生學會學習的能力及靈活、綜合運用共通能力仍極為重要。就加強學生綜合運用共通能力方面，學校今年加強「從閱讀中學習」的發展及在中二級推行「跨學科專題研習」。

「成長型心態」(Growth Mindset) 為美國史丹佛大學心理學教授 Carol S. Dweck 研究發現的兩種心態之一。成

長型心態的人相信人的素質只是發展的起點，可透過努力、累積經驗和他人的幫助成長。他們願意接受自己的素質，樂於面對挑戰，懂得從批評中學習，視挫折為學習機會。心態和思維會影響我們詮釋事件的方向、做事的動機、目標設定、對成敗得失的看法及為解決困難願意付出的努力。心態影響我們的行為，而行為影響我們的發展機會。因此，本校期望培養學生的成長心態，讓他們相信自己的能力，亦相信自己可以透過積極參與和不斷改進達致成功。

價值觀教育包括十種首要的價值觀和態度，即「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」、「國民身份認同」、「承擔精神」、「誠信」、「關愛」、「守法」、「同理心」和「勤勞」。價值觀影響每個人對事物的看法和取態，判斷對錯、抉擇取捨及行為態度背後的標準和原則。作出決定時，我們不應單純考慮個人立場和看法，也要考慮這決定對其他人的影響。我們應以整個群體的福祉和社會共同持守的價值觀作為判斷和決策的基礎。

家長教師會主席的話

袁傑強先生

大家好！我是新任家教會主席 Michael。2021-2022 年度家長教師會會員大會的參選委員人數創出近年新高，共有十二位。本人及另外 7 位當選委員承蒙各位家長支持，必定盡力促進家校合作，為同學的學習、生活創造更多可能性。

我們希望同學可以在疫情下安全舒適地學習，得到高質素的教育；同時培養積極的人生觀、抗逆和解難能力。本屆委員的願景還包括：繼續主辦有趣又有意義的興趣班、旅行等，讓孩子學習到各種「軟知識」的同時，能更快樂、從容地成長。同時積極考慮舉行開拓眼界的活動，例如邀請知名人士、傑出舊生、大學教授進行分享，讓孩子埋下夢想的種子。

為達到以上目標，本屆家長委員已開展以下事項：

- 討論興趣班、旅行、家長講座的内容及地點。

- 參與即時通訊軟件家長群組討論：一方面盡量及時收集家長的意見並向校方反映，另一方面發佈家長和校方都關注的訊息。例如：十一月全日面授課須符合疫苗通行證要求的資訊。

- 收集其他與家校合作相關資訊及聯繫，以便作後續活動的參考。

不過，最重要的是家長的參與，才會讓我們的活動更有意義！期待在日後家教會活動中看到各位的身影！



2022年香港中學文憑考試優異生分享

本校學生於 2022 年的文憑試取得佳績，順利升讀大學的中六同學人數百分比為 98.1%。學校除恭喜各同學能入讀心仪學系，更邀請多位成績優異的校友分享學習心得，藉以寄語學弟學妹，勉勵他們積極追夢。

6C 張靖韜

大學：香港中文大學 學系：計量金融

要談學習方法，實在有太多可以分享。今次且談談致知在格物，其意為研究事物而獲得知識。研究學問，唯有研究之、思考之、明辨之。假如依賴所謂名師筆記，囫圇吞棗，對知識從不思辨，只會固步自封，難以窺探知識的真貌。



6C 屈子賢

大學：香港理工大學 學系：醫療化驗科學及放射學

修讀理科的同學切勿忽視語文科的重要，操練作文雖聽著奇怪，卻是不少人的成功秘辛。做舊卷時也切勿忘記建立錯題本，否則重複的犯錯只會使操練變成自我安慰的工具，對提升成績無補於事。只有認清形勢、砥礪前行，就能突破上限、衝破難關。



6F 歐陽倩琳

大學：香港理工大學 學系：物理治療

疫情下，自律變得尤為重要。師弟師妹，你們要珍惜可以在課堂專心聽課的機會，及早開始操練歷屆試題，遇到不明白的問題除了請教老師，也可以上網搜尋資料。最重要的是保持良好心態，切勿因過度緊張而影響發揮，加油！



6C 李正陽

大學：香港中文大學 學系：數學精研

讀書最重要的是懂得融匯貫通。只有透過活用所學，舉一反三，才能真正掌握課本中的知識。倘若碰到疑難，不妨先思考，再請教老師。切忌死讀書，讀死書。最後在此祝願各位同學能學有所成，在學海之中一帆風順。



6C 蘇振寧

大學：香港中文大學 學系：系統科學

成功要懂得取捨，為了入讀心仪學科，中六時我把所有心思放在讀書上，捨棄娛樂的時間。堅持同樣重要，部分同學初中的成績優異，但因不能堅持而導致成績下滑，最後不能入讀心仪學科。中三選科要以興趣為先，切勿隨波逐流。



6C 馬汶辰

大學：香港城市大學 學系：犯罪及法律學

在疫情下學習必然面對更大的挑戰和壓力，但只要付出努力定能達到目標。我的朋友在網課時不敵誘惑無法專心學習，最終與大學失之交臂。在文憑試中取得佳績的同學無不靠著堅持不懈的精神，相信師弟妹亦能通過努力成就非凡人生。



6F 梁芯儀

大學：香港城市大學 學系：心理學

文憑試後，中六的同學離開如家一般的母校，迎來人生新一頁。不論大家是準大學生還是另尋其他出路，學業成績固然重要，但是「條條大路通羅馬」，總會找到適合自己的位置和方向。「把握機會，堅持目標」是人生致勝之道，大家共勉之。



6F 陳怡瓏**大學：香港中文大學 學系：中醫**

經常聽別人說文憑試只是人生中一次微小的磨練，但對於備戰的我們來說，它卻是十七年人生中頭等大事，它的結果奠定我們未來從事哪種行業。各位師弟妹，你們要找到個人的目標，並努力朝著目標進發，加油！

**6F 招崇軒****大學：香港中文大學 學系：護理**

時間飛逝，距離文憑試已有數月。要說當中的心得，就是全力以赴、計劃好每日要溫習的科目，在途中可能會遇到困難，甚至想放棄，但切記要堅持、並克服它，便能成功！最後祝願各位師弟妹堅持追逐夢想，入讀心儀的學系！

**6F 馬穎昕****大學：香港中文大學 學系：社會工作**

在疫情中渡過了高中生活、渡過了文憑試。我認為最重要的是自律和相信自己，才能在逆境中堅持下去。相信各位融兒在學習的路上都會面對不同的壓力，希望大家可以在逆境中成長，找到自己的人生方向，努力向目標前進。

**6H 梁允婷****大學：香港中文大學 學系：新聞與傳播**

剛升上中四的時候，我對學業只是敷衍了事，只求向父母「交差」。隨著文憑試逼近，提醒著我人生轉折的關口將要來臨，若不把握這次機會，未來或許會活在後悔當中。從這時開始，我努力的目的轉為給自己一個交代。讀書從來不為他人，而是让自己的人生無悔。

**6H 何恩允****大學：香港大學 學系：護理**

文憑試是一個自我進步的機會，無需與別人比較成績，只需比過往的自己做得更好便是成功。每日要定立讀書的日程表和目標，對學習有清晰的計劃；閒時多與家人朋友相聚，令心靈得以放鬆。同學們也要堅持，不要隨意放棄，這樣才能成功達到目標。在此祝願大家都能夠考取理想的成績，師弟妹加油！

**6H 李靜****大學：香港中文大學 學系：社會科學**

高中三年均在疫情中度過，雖然面授課時大大減少，但能考驗同學自我管理的能力，教會我們在逆境中努力學習、勇往直前。感謝同學在逆境中彼此鼓勵，使大家能堅持學習、達到目標。希望各位學妹學弟也能實現夢想。

**6K 王妙妍****大學：香港中文大學 學系：中國語言及文學**

疫情下大家都不容易，然而也是一個訓練自律與時間規劃的時機。最重要是對自己的能力有清晰認知，放下得失心，戒浮躁，找對學習方法，用巧力而不用蠻勁，才能四兩撥千斤，以最高的效率達到最理想的結果。

**6S 莫雅詩****大學：香港中文大學 學系：生物醫療工程**

學校模擬試後，我發現成績退步不少，始每天溫習至凌晨、急起直追。各位師弟妹應以我為戒，切勿臨急抱佛腳，否則只會令心情更緊張，影響考試時的發揮。為了未來有更好的發展，大家要努力奮鬥，付出百分之一百的汗水！

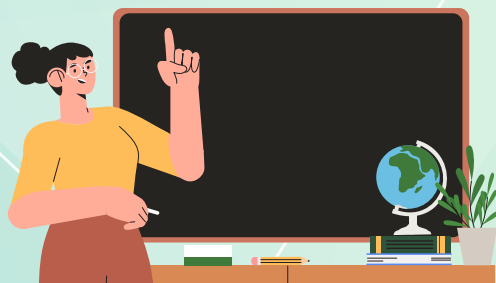


新老師介紹

鄭樂怡老師

任教科目：物理、科學

寄語：希望同學能在疫境中自強不息，在學習和課外活動方面加把勁，並在參加課外活動過程中增廣見聞。



譚棲欣老師

任教科目：中文

寄語：希望同學對上學充滿期待，多發掘自己興趣、多嘗試、相信自己，並對未來有所規劃。



金恩祈老師

任教科目：英文

寄語：希望同學能找到自己熱愛的事情，借此增強自己的自信，找到自己的人生方向。另外，期望同學能有開心的校園生活，珍惜和其他同學、老師相處的時光。



蔡潤培老師

任教科目：數學、數學（延伸部分一）、資訊與科技

寄語：期望同學上堂時更認真和勤力，不要太懶散。勤力能使成績進步，只要付出足夠努力和培養良好的習慣便會得到應有的回報。



林思寧老師

任教科目：英文

寄語：希望同學能多參加英文活動，在學習英語同時，也可善用英文了解世界，培養國際視野，漸覺這世界海闊天空。



黃秀雯老師

任教科目：物理、科學、宗教

寄語：希望同學健康快樂地成長，努力向著自己的目標進發。



李思敏老師

任教科目：視覺藝術、公民及社會發展

寄語：希望同學能在學習過程中找到自己的興趣，全面發展，更可能接觸藝術，陶冶性情。



黃賢重老師

任教科目：中文

寄語：盼望同學學會如何分配時間，懂得勞逸結合。另外，希望同學能夠包容及接納所有人的不同之處，彼此融洽相處。



張雪盈老師

任教科目：生物、科學、資訊與科技

寄語：縱然同學或許面對不少困難，但期望同學能勇於面對挑戰，開開心心渡過適應期，然後慢慢適應，慢慢進步。



梁欣彤老師

任教科目：地理、生活與社會、公民及社會發展

寄語：希望同學能夠打破常規的生活模式，多與不同人士交流，開闊視野。



Outstanding Writing — My Dream School

This page features a range of outstanding essays on the topic (My Dream School). An extract from each writer's essay is presented below.

1F Joshua Wong

Welcome to my dream school! I am your tour guide, Joshua. Here we are at the entrance of the school. Look! It is located next to Ocean Park, which is an extraordinary ocean world. We can have free access to Ocean Park and can make friends with marine animals of various species. Our Science and Biology lessons are interactive workshops studying the lives of marine animals and their ecosystem.

Behold! This is our school's main building. Isn't it gigantic like the Titanic? We have over 100 classrooms and a library with an enormous collection of more than 500,000 books. Well, I am sure that you all want to explore the spectacular library and the school by yourself. I hope you enjoy the visit and have an unforgettable experience!



2C Seth Chan

My dream school is a happy school because I believe it can give students joy with less pressure. Therefore, the rules and regulations are slightly different from normal schools. School uniforms are not compulsory and casual wear is acceptable. Jeans, T-shirts, windbreakers, and sports shoes will be accepted but must be neat.

Lunch hour starts from 12:00pm till 2:00pm, this can give students more time to enjoy their lunch. Also, they are suggested to spend 30 to 60 minutes on their hobbies before the afternoon lessons. For example, they can play basketball, table tennis, sing, read or dance. All new rules and regulations which give students more confidence and a comfortable environment while they learn at school are welcome because it's the goal of a happy school.



4H Ellie Kwong

In my dream school, I would add several additional clubs to the extra-curricular activities, especially sports clubs and creative arts clubs. A Water Sports Club for learning how to snorkel and scuba dive in order to explore Hong Kong's underwater world would be superb. Students could catch the breeze with parasailing and windsurfing to enjoy Hong Kong's beautiful coastal views.

Racing around a track would help students relieve stress in the Go-Kart Club. As a member of the club, students can learn how to drive a go-kart and compete against other club members. A Film and Literature Club would be another awesome addition. Students could watch, review, and recommend movies to the student body. What wonderful exciting extra-curricular activities these would be in my dream school!



5C Hazel Law

In my dream school, I hope the curriculum will cover various types of knowledge, not only traditional subjects. Practical skills in our daily lives are vital. I always wanted to have first-aid training lessons, so that we can save others' lives in some dangerous situations. We could learn simple skills such as how to bandage wounds, and how to treat burns correctly.

Moreover, I hope there will be a positive learning atmosphere in the school. Where students are enthusiastic about learning. No school bullying will ever happen and everyone can be friendly and warm-hearted. Students will respect each other and work as a team. To conclude, in my opinion, my dream school is a place full of love, care and respect.





Forward and Upward

Website: <https://www.skhcyss.edu.hk> Telephone: 2671 8989 Fax: 2679 3399
Address: 6 Chi Cheong Road, Sheung Shui, New Territories

My Secret Addiction

Ms. Betty Leung
(Native English Teacher)

Let me let you in on a little secret of mine. It's an addiction, an indulgence... I just love listening to podcasts. I listen to podcasts on the bus on my way to school, on the way home, while I'm cooking my dinner, before bed, sometimes even while I sleep! Unlike YouTube videos or television shows, I can listen without needing to watch the screen, so it's certainly accessible anywhere.

Whether it's catching up on the current news, or on-the-edge-of-your-seat listening to true crime stories, there's a podcast out there for everyone!

Did you know that over 155 million people listen to a podcast every week? There's also an endless variety and the content is updated weekly. With the endless varieties and options, from a true crime podcast to a comedy podcast, a pop-culture show to gaming reviews; you'll never get bored of discovering new content to listen to!

So, how do you get started? Well, I can recommend some great FREE Apps where you can listen to the latest and greatest Podcasts out there.

For iPhone users, the first is the 'Apple Podcasts' app which can be found in your iPhone library. The second is 'Overcast'. Overcast is a podcast player which works alongside the Apple Podcasts app on your iPhone. Simply add your podcast to Apple Podcasts and it'll show up in the app. It's not a



separate platform, and all downloads go directly to your servers. This app has a ready appealing interface and isn't difficult to understand and use.

If you have an Android device, Google also now has its own podcast app called 'Google Podcasts'. Many Android users favor this app for its clean and easy-to-use interface.

Probably better known for music, but did you know that 'Spotify' also has a vast library of podcasts? If you have a Spotify account, you'll have access to all its podcasts for free!

These are my top recommendations for podcast apps, now what are you waiting for?! Get listening - you can drastically improve your listening and English comprehension by listening to a different podcast each day.

Oh, and if you'd like some recommendations on what shows to listen to, please come and chat to me and I'll recommend some based on your personal interests. 😊 Enjoy listening!

